

*Комбинат школьного питания "ОГРЕБ" *Мед*

[illegible]

Белки-2, Жиры-1, Углеводы-22, Калорийность-101

Белки-4, Жиры-3, Углеводы-20, Калорийность-131

молоко 2,5%, сахар-песок, кофеинный напиток

353

Углеводы-10, Калорийность-45

Order

Белки-1, Жиры-4, Калорийность-51

Белки-1, Жиры-5, Углеводы-7, Калорийность-47

Journal of Management Education 32(10) 1039-1054, October 2008
© 2008 Sage Publications 10.1177/1053426908320000

Белки-13, Жиры-3, Углеводы-29, Калорийность-196

Углеводы-20, Калорийность-82

20 Хлеб пшеничный Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-43

Table 2. Vrijland 10. Eenomlijneren 19

Белки-23, Жиры-20, Углеводы-82, Калорийность-578

550

Белки-8, Жиры-7, Углеводы-12. Калорийность-147

Углеводы-8, Калорийность-33

$$- \log_{10} \{ \text{Pr}(\text{data} | \text{H}_0) / \text{Pr}(\text{data} | \text{H}_1) \} = \log_{10} \{ \text{Pr}(\text{data} | \text{H}_1) / \text{Pr}(\text{data} | \text{H}_0) \}$$

Итого за Подлинник Белки-8, Жиры-7, Углеводы-21, Калорийность-180

300

Белки-5, Жиры-6, Углеводы-38, Калорийность-221

картофель в к., масло подсолнечное, чеснок в к., соль поваренная

Жиря-2, Категория-16

Белки-3, Жиры-2, Углеводы-15, Калорийность-93

по вкусу 2,5%, сахар-всёок, чай чёрный лист

Белки-3, Углеводы-19, Калорийность-85

Итого за Ужин Белки-11, Жиры-10, Углеводы-72, Калорийность-415

4111

Итого за день: белки-50, Жиры-44, Углеводы-241, Калорийность-1 536

189-00

Manninger H.M.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

Меню Сад (1,5-3 года)

Питание	№2	Питание: блюда	ж. белк, белок, белок (г), углеводы (г), жиры (г), белок (г), белок (г)	Содержание питательных веществ
---------	----	----------------	---	--------------------------------

ИНН 5611077263

Завтрак

5/30	Бутерброд с маслом	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15, Калорийность-104
	хлеб пшеничный в/с, масло сливочное	
150/3	Каша молочная пшеничная с маслом	Белки-4, Жиры-6, Углеводы-18, Калорийность-128
	молоко-2,5%, крупа пшеничная, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная	
170	Чай с молоком	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-14, Калорийность-83
	молоко-2,5%, сахар-песок, чай черный лист	

Итого за Завтрак Белки-9, Жиры-12, Углеводы-46, Калорийность-315

358

Завтрак2

100	Сок фруктовый	Углеводы-10, Калорийность-45
-----	---------------	------------------------------

Итого за Завтрак2 Углеводы-10, Калорийность-45

100

Обед

40	Салат "Бурячок"	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-4, Калорийность-50
	свекла в/к, яблоко, горошек зеленый, масло подсолнечное, лук в/к, соль йодированная	
150	Суп с вермишелью	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8, Калорийность-56
	картофель в/к, вермишель (макаронные изделия) короткая, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная	
180	Плов из отварной говядины	Белки-19, Жиры-15, Калорийность-349
	мясо говядины в/к (говядина), крупа рисовая, морковь в/к, лук в/к, масло сливочное, соль йодированная	
160	Компот из сухофруктов	Углеводы-21, Калорийность-87
	сахар-песок, фрукты сухофрукты, вода питьевая	
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-43
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48

Итого за Обед Белки-25, Жиры-21, Углеводы-53, Калорийность-633

570

Полдник

100	Яблоко	Углеводы-14, Калорийность-55
17	Печенье сахарное	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-12, Калорийность-82
200/5	Чай с лимоном	Углеводы-15, Калорийность-61
	сахар-песок, лимон, чай черный лист	

Итого за Полдник Белки-2, Жиры-4, Углеводы-41, Калорийность-197

422

Ужин

180	Карпуста тушеная	Белки-4, Жиры-8, Углеводы-20, Калорийность-171
	карпуста в/к, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, мука пшеничная в/с	
150	Чай с сахаром	Углеводы-10, Калорийность-40
	сахар-песок, чай черный лист	
40	Хлеб пшеничный	Белки-3, Углеводы-19, Калорийность-85

Итого за Ужин Белки-7, Жиры-9, Углеводы-49, Калорийность-296

400

Итого за день Белки-42, Жиры-45, Углеводы-199, Калорийность-1487

189-00

Бухгалтер-кассир

Мальшова Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.


Согласовано
Директор

МП


28.11.2023 (26m)

Меню Сад (1,5-3 года)


Питательная ценность		Энергетическая ценность	
Белки, жиры, углеводы, калории		Белки, жиры, углеводы, калории	
Завтрак			
10/20	Бутерброд с пивидлом <i>сдобный в/с, пивидло</i>	Белки-2, Углеводы-16, Калорийность-71	
150	Каша молочная рисовая <i>молоко 2.5%, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-5, Углеводы-19, Калорийность-132	
170	Какао с молоком <i>молоко 2.5%, сахар-песок, какао (порошковое)</i>	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-21, Калорийность-123	
350	Итого за Завтрак	Белки-8, Жиры-8, Углеводы-56, Калорийность-326	
Завтрак 2			
100	Сок фруктовый	Углеводы-10, Калорийность-45	
	Итого за Завтрак 2	Углеводы-10, Калорийность-45	
Обед			
40	Салат "Степной" <i>картофель в/к, морковь в/к, огурцы соевые, горошек зеленый, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-1, Жиры-2, Углеводы-4, Калорийность-40	
150	Рассольник ленинградский <i>картофель в/к, огурцы соевые, морковь в/к, крупа перловая, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-7, Углеводы-19, Калорийность-90	
50	Котлета рыбная из горбуши "Школьная" <i>филе горбуши на коже, хлеб пшеничный в/с, морковь в/к, молоко 2.5%, яйцо куриное с2, лук в/к, сухари панировочные, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-9, Калорийность-64	
110	Картофельное пюре <i>картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-16, Калорийность-107	
150	Напиток из шиповника <i>шиповник, сахар-песок</i>	Белки-1, Углеводы-15, Калорийность-62	
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-43	
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48	
540	Итого за Обед	Белки-12, Жиры-15, Углеводы-83, Калорийность-454	
Полдник			
50	Булочка Веснушка <i>масло сливочное в/с, масло подсолнечное, сахар-песок, изюм, дрожжи сухие, яйцо куриное с2, ванилин, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-6, Углеводы-30, Калорийность-196	
150	Кисель из к/ц плодового или ягодного <i>кисель из плодового/ягодный, сахар-песок, ов</i>	Углеводы-15, Калорийность-93	
200	Итого за Полдник	Белки-4, Жиры-6, Углеводы-45, Калорийность-289	
Ужин			
180	Макароны отварные с овощами <i>макаронные изделия (бессемя), морковь в/к, лук в/к, масло сливочное, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-7, Калорийность-226	
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-10, Калорийность-40	
40	Хлеб пшеничный	Белки-3, Углеводы-19, Калорийность-85	
400	Итого за Ужин	Белки-9, Жиры-8, Углеводы-29, Калорийность-351	
Итого за день		Белки-34, Жиры-36, Углеводы-223, Калорийность-1466	189-00

Исполнитель: 

Малашина М.М.

Генеральный директор: 

Затонетский Д.А.

Согласовано: 

Буз Е.Н.

Меню Сад (1,5-3 года)

Всего	№ п/п	Наименование блюда	в. белк. (г), белки (г), углеводы (г), жиры (г), калории (ккал)	Средняя стоимость (руб.)
-------	-------	--------------------	---	--------------------------

Итого за завтрак

Завтрак

10/20	Бутерброд с вареньем <i>сметанный в с. варенье в ассортименте</i>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-75
150/3	Каша молочная ячневая с маслом <i>молоко 2,3%, крупа ячневая, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-4, Калорийность-121
170	Цикорий с молоком <i>молоко 2,5%, сахар-песок, цикорий</i>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16, Калорийность-93
Итого за Завтрак		Белки-9, Жиры-6, Углеводы-26, Калорийность-289

353

Завтрак2

100	Сок фруктовый	Углеводы-10, Калорийность-45
Итого за Завтрак2		Углеводы-10, Калорийность-45

100

Обед

40	Салат из белокачанной капусты с маслом	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-3, Калорийность-39
	<i>капуста в.с., сахар-песок, масло подсолнечное, соль йодированная, кислота лимонная</i>	
150	Свекольник	Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11, Калорийность-68
	<i>свеколка в.с., картофель в.с., лук в.с., морковь в.с., масло сливочное, сахар-песок, томат-паста, кислота лимонная</i>	
50	Гуляш из свинины	Белки-7, Жиры-5, Углеводы-2, Калорийность-90
	<i>свинина в.с., лук в.с., масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в.с., соль йодированная</i>	
110	Каша пшеничная с овощами	Белки-5, Жиры-4, Углеводы-28, Калорийность-170
	<i>каша пшеничная, морковь в.с., лук в.с., масло подсолнечное, соль йодированная</i>	
150	Компот из кураги и изюма	Углеводы-12, Калорийность-49
	<i>сахар-песок, курага, изюм, кислота лимонная</i>	
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-43
20	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48
Итого за Обед		Белки-18, Жиры-15, Углеводы-74, Калорийность-507

540

Полдник

50	Пряник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176
150	Чай с сахаром	Углеводы-11, Калорийность-45
	<i>сахар-песок, чай черный лист</i>	
200	Итого за Полдник	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-49, Калорийность-221

200

Ужин

10	Сыр	Белки-2, Жиры-3, Калорийность-36
180	Гречка рассыпчатая с овощами	Белки-5, Жиры-10, Углеводы-34, Калорийность-238
	гречка гречневая, морковь в.с., масло сливочное, лук в.с., соль йодированная	
180/7	Чай с лимоном	Калорийность-53
	сахар-песок, лимон, чай черный лист	
40	Хлеб пшеничный	Белки-3, Углеводы-19, Калорийность-85
417	Итого за Ужин	Белки-11, Жиры-13, Углеводы-53, Калорийность-413

417

Итого за день Белки-40, Жиры-36, Углеводы-212, Калорийность-1475

189-00

Секретарь
М.П.И.О.

Мальцева Н.М.

Генеральный
директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

В.И.И.

№2	ИНН 5611077285	Меню Сад (1,5-3 года)	в. бел. (г/100г), белки (г), углеводы (г), жиры (г), вода (г), энергия (ккал/100г)	Стоимость питания (руб.)
----	----------------	-----------------------	--	--------------------------

Завтрак

20/10/8	Бутерброд с сыром и маслом	Белки-4, Жиры-9, Углеводы-10, Калорийность-132
	хлеб пшеничный в/с, сыр твердый, масло сливочное	
150/3	Каша молочная манная	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-19, Калорийность-129
	молоко 2,5%, крупа манная, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная	
160	Чай с молоком	Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13, Калорийность-78
	молоко 2,5%, сахар-песок, чай черный лист	
Итого за Завтрак		Белки-10, Жиры-15, Углеводы-41, Калорийность-339

351

Завтрак2

100	Сок фруктовый	Углеводы-10, Калорийность-45
Итого за Завтрак2		Углеводы-10, Калорийность-45

Обед

40	Салат из моркови "По-корейски"	Белки-1, Жиры-2, Углеводы-3, Калорийность-33
	морковь в/с, лук в/с, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная, чеснок, кислота лимонная	
150	Суп картофельный с рисом	Белки-1, Жиры-2, Углеводы-10, Калорийность-63
	картофель в/с, морковь в/с, лук в/с, крупа рисовая, масло подсолнечное, соль йодированная	
80	Комлети рыбная из минтая	Белки-11, Жиры-10, Углеводы-4, Калорийность-140
	комлети из минтая, 100гр замороженные (тф), масло подсолнечное	
110	Капуста тушеная	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12, Калорийность-93
	капуста в/с, лук в/с, масло подсолнечное, сахар-песок, томат-паста, морковь в/с, зелень петрушка в/с, соль йодированная	
150	Компот из свежих яблок	Углеводы-14, Калорийность-58
	яблоки, сахар-песок, кислота лимонная	
20	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-43
20	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-48
Итого за Обед		Белки-19, Жиры-18, Углеводы-63, Калорийность-478

570

Полдник

50	Ватрушка с творогом	Белки-7, Жиры-5, Углеводы-23, Калорийность-164
	в/с пшеничная в/с, творог, яйцо куриное с2, сахар-песок, масло подсолнечное, дрожжи сухие, соль йодированная	
150	Кисель из к/ц плодового или ягодного	Углеводы-15, Калорийность-93
	кисель плодово-ягодный, сахар-песок	
Итого за Полдник		Белки-7, Жиры-5, Углеводы-38, Калорийность-257

200

Ужин

180	Суп молочный с вермишелью	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-8, Калорийность-134
	молоко 2,5%, крупа вермишель, масло сливочное, сахар-песок, соль йодированная	
180	Чай с вареньем	Углеводы-11, Калорийность-45
	варенье клубничное, чай черный лист	
40	Хлеб пшеничный	Белки-3, Углеводы-19, Калорийность-85
Итого за Ужин		Белки-8, Жиры-5, Углеводы-38, Калорийность-264

400

Итого за день Белки-44, Жиры-43, Углеводы-190, Калорийность-1383

189-00

Бухгалтер-калькулятор

Мальшова Н.М.

Генеральный директор

Затонский Д.А.

Согласовано
Директор

МП